

津市久居アルスプラザ季刊誌

アルスの風

2026春号





第23回連載インタビュー
ゴスペル教室講師 白瀬

翔子 (shouko) さん

アルスプラザでは子育てに奮闘する毎日を送る保護者さんを対象に育児中もご自身が楽しみ、心が解放される時間を持つてもらおうことを目指した「親が楽しむ！ゴスペル教室」を2025年度に初開催しました。今回はゴスペル教室の講師をして頂いた白瀬翔子 (shouko) さんにお話を伺いました。

ーアルスプラザで「親が楽しむ！ゴスペル教室」を担当した感想

何もかも新しい状況でのスタートでとても緊

張しました。しかしながら、参加者の皆さんがとても意欲的に練習に参加してください、回を重ねるごとにみんなで一緒に目標に向かっていく一体感が生まれてきました。

最後はみんなでコンサートに出よう！曲数が多かったのでため参加者の皆さんは大変だったと思います。その分積極的なコミュニケーションが生まれ、結果的に2ヶ月半で7曲仕上げる事ができました。大きな達成感につながりました。また、短期間で

これだけ密な関わりを持つことができたことはとても充実した経験でした。そのような環境を持たせていただけたことに何よりの感謝を感じています。

ーゴスペル教室の活動を 終えて

本講座が終了したのち、



鈴鹿市にて活動してきた Mamzee (ママジー) の拠点を津市に移行して、本講座のメンバーと合わせて現在も活動を継続しています。子育ての大変さを共有できるということがまず根底にありますので、安心して子どもを連れて来ることができ、また子ども連



れでも親がやりたいことができるという認識や理解が少しずつ広がってきているように感じます。

ー今後の展望など

開始当初はサポートされる側だった参加者の皆さんが環境に慣れたことで新しく入った仲間のサポートをすする側に回れる。それは循環の仕組みを一つ生み出したということであると私は思います。その時々、状況に合わせてサポートしたりサポートされたりしながら共に協力できる仕組みをしっかりと強化して、子育て中でも自分ら

しくのびのびといられる、人生も子育てもすこし心に余裕を持って楽しめるような環境づくりとその仲間づくりを広く大きくやっていきたいと思っています。

白瀬 翔子 (shouko) さん

プロフィール

2012年に三重県鈴鹿市にてママの為の『Mamzee Gospel Choir (ママジーゴスペルクワイア)』を発足。以降現在に至るまでゴスペルの指導に従事する。自身の出産・育児経験から子育て支援は育てる側の親に向けた必要があると考える。自身が20年以上慣れ親しんできたゴスペルという音楽の力を用いて、歌うことの素晴らしさ、歌詞から伝わる言葉の力を伝えている。



「親が楽しむ!ゴスペル教室」2026年度開催が決定しました!!

3/7(土)より受付を開始します!! 詳細は本誌イベントインフォメーション及びHPにてご確認頂けます。みなさまのご参加をお待ちしています!



アルスプラザリポート
館長プロデュースによる〈音の津〉シリーズ
ハートフル・コンサート
〜美杉に童謡たちがやってきた!〜

2025年12月7日

ザ館長の脇岡総一が出演。

(日)美杉総合文化センターにて、「館長プロデュースによる〈音の津〉シリーズハートフル・コンサート」美杉に童謡たちがやってきた!〜」が開催されました。合唱では美杉で活動されている、美杉コール・フォレストさん、美杉うたごえくらぶさんに出演していただきました。

チケットは完売。当日は早い時間より多くのお客様がお越しになり、開演を心待ちにしていました。まずは、「小林史子オンステージ!」からスタートし、「もみじ」「北風小僧の貫太郎」「証城寺の狸囃子」など幼い頃に聞いた懐か

しい曲の数々を18曲披露。
透き通るような声から、力
強く低音の響く声まで、幅
広い表現で会場を魅了し
ました。

そして美杉コール・フォレ
ストさん、美杉うたごえく
らぶさんが登場。団員の皆
さんは数ヶ月前より練習
を重ね、当日を迎えました。



最初は少し緊張した面持
ちでしたが、客席からの温
かい拍手や声援に徐々に
笑顔になっていく様子が
見受けられました。指導
者、福地ひろみさんの熱い
思いが会場に残る中、演奏
がスタート。「きらきら星」
「シャボン玉」など全4曲
の童謡メドレーを披露。元



気に笑顔で歌う姿に会場
内も明るい雰囲気！

そして最後はエプロンを
付け、買い物かごを持った
小林さんが客席側から登
場！昭和に大ヒットした
「買い物ブギー」を披露し
会場は手拍子や掛け声で
大盛り上がり！

アンコールでは「おもちゃ
のチャチャチャ」を出演者
と会場の皆さんで一緒に歌
い、幕を閉じました。

自然に囲まれた会場で、
素敵な歌声と楽器の音色、
懐かしの童謡たちに、終始
あたたかい雰囲気包まれ
たコンサートでした。



インフォメーション

公演

好評発売中

アルスーパーブラス キックオフコンサート！

開催日時：2026年3月14日(土) 開場13：30 開演14：00

開催場所：とぎの風ホール

料金：全席指定・税込 一般 1,500円 Clubアルス（友の会）1,000円

高齢者（65歳以上）1,300円 高校生以下 1,000円

※3歳未満膝上鑑賞無料 ※ご購入はお一人様8枚まで



館外公演

好評発売中

高田本山専修寺新能

開催日時：2026年4月25日(土) 開場17：00 開演17：30 終演予定20：00

開催場所：高田本山専修寺境内特設舞台（三重県津市一身田町2819）

料金：自由席・税込 500円

※3歳未満膝上鑑賞無料 ※ご購入はお一人様8枚まで

※小雨決行・雨天時は高田会館ホール（同敷地内）にて開催

※会場変更については公演当日15時頃に津市久居アルスプラザウェブサイトに掲載します

【関連イベント】

能楽師に聞く 新能の楽しみ方

開催日時：2026年4月18日（土）開講14：00 終了予定15：00

開催場所：アトスペース

講師：長田郷（喜多流能楽師） 料金：税込 500円

※参加費は講座当日アルスプラザサービスセンターにてお支払いいただきます。



講座

完売御礼

こどもラジオスタジオ～声でつながるまち～

開催日時：2026年3月22日(日) 開講13：00 終了予定15：00

開催場所：ミュージックルームI

講師：レディオキューブFM三重 定員：10名（先着順）

料金：税込 500円

※参加費は講座当日アルスプラザサービスセンターにてお支払いいただきます。



講座

完売御礼

ぶんがくあそび工房

つつみあれいさんとおおきなまどにえをかこう！

開催日時：2026年3月8日(日) 開講10：30 終了予定12：00

集合場所：アルスプラザ1階サービスセンター前

講師：つつみあれい（絵本作家） 定員：20名（要予約）

料金：税込 500円

※参加費は講座当日アルスプラザサービスセンターにてお支払いいただきます。



受講者募集 2月14日(土)申込開始

地元アーティストが教える！まるごと1年育成プログラム ハットリヒロシ和太鼓塾

募集対象：小学校3年生～大人 ※2026年4月1日時点の学年

募集人数：17名

講師：服部博之（太鼓奏者） 参加費：毎月3,000円（税込）

※初回のみ、楽器の管理修繕費として5,000円を頂戴いたします。

※初回はバチ代2,200円、足袋代1,000円（いずれも税込）が別途必要です。

本番公演日・場所：2027年2月7日(日) 津市久居アルスプラザ ときの風ホール

練習スケジュール：毎月2回、主に金曜日 19：00～21：30

※日程詳細は会館WEBサイトへ



公演 3月7日(土)販売

ナゾトキシアター イノコストーンのみみつ

開催日時：2026年5月2日(土)開場13：30 開演14：00 終了予定15：00

開催場所：ときの風ホールほか

出演：劇団うりんこ

料金：自由席・税込 一般 2,000円 小・中学生 1,000円

※未就学児の見学無料。小学生以上が対象のイベントのため、未就学児の方はキットを受け取って遊ぶことはできません。予めご了承ください。

※小学生以上の方は、入場の際に必ずチケットが必要です。

※本イベントでは、舞台上など段差がある場所や様々な備品が置かれているバックヤードなどを通路として通る場合があります。危険が無いようにスタッフも常駐いたしますが、お客様ご自身でも十分にご配慮いただきますようお願いいたします。

講座 3月7日(土)申込開始

アルス“そだてるがわ”プロジェクト 「わたしが主役！」の時間をつくろう 親が楽しむ！ゴスペル教室

レッスン期間：2026年5月14日(木)～6月25日(木)

毎週木曜日 10：00～11：30(全7回)

発表会：2026年6月28日(日)（時間未定）

開催場所：アートスペース

講師：shouko 定員：15組 料金：税込 各回500円

※参加費は講座当日アルスプラザサービスセンターにてお支払いいただきます。



親子ゴスペルを体験！無料体験ワークショップ 3月7日(土)申込開始

開催日時：2026年4月17日(金) 10：00～11：30

開催場所：アートスペース 定員：20組 料金：無料

※体験のみのご参加も大歓迎！ぜひお気軽にご参加ください。

ほか

※イベントの詳細・販売・予約方法・募集期間につきましては、会館ウェブサイトをご確認ください。

※2026年2月15日現在の情報です。今後の社会情勢により中止または延期の可能性がございます。ご了承ください。

